

SAFE SEX 安全性爱宝典

做爱时，你担心自己的表情？你担心自己的身材？你担心达不到高潮？别忘了，一些性爱细节不可不注重，以确保百分百安全、毫无后顾之忧的性爱！



安全性爱 6 步

STEP 1

要求对方正确使用安全套。尽管有一部份女性表示可以接受做爱时不使用安全套，但是安全套的防病、避孕等功效，无疑使它成为专业人士最为推崇的避孕用具。另外，大约有 8% 的人对乳胶过敏，如果你刚好属于这一类，则不妨选择聚氨酯材质的安全套。

STEP 2

自己在性方面的要求比较多吗？不用感到烦恼或困惑，因为了解自己真实的性需要，是获得安全性爱的第二步！

STEP 3

选择能接受你观点的性伴侣，提醒你一点，人的性观念是在生活环境、教育背景等因素影响下长期形成的，不要试图改变对方的性观念，也不要把自己的性观念强加给对方！

STEP 4

了解性伴侣是否有暴力倾向，以下这个心理专家推荐的简单测试，将帮助你更了解他。

Q1: 他生气时做些什么？常常威胁着要摔东西、撞墙、弄坏物品等，正是显示他缺乏自制力的危险讯号。

Q2: 他的情绪呈两极化？情绪两极化正是人格不成熟的一种反映。

Q3: 他是否来自一个暴力家庭？在暴力家庭中成长的孩子，往往也倾向于以暴力解决问题。

Q4: 他企图使你在其控制之下吗？譬如：管束你如何穿着、如何过日子，甚至可能到了让你觉得没有他，你就不能做决定的程度。

STEP 5

保护自己和对方的性隐私是一种美德，除非你确实有不得已的苦衷，否则好好地保护和珍藏你的性隐私吧！当然，如果你和性伴侣都自技术一流，并且不在乎世俗的眼光，那么则另当别论！

STEP 6

当“一夜情”不可避免时，请尽量做到以下几点：

- 选择你最适合的避孕方式，利人利己。
- 别留下自己的真实身份和联系方式，但也不必刻意欺瞒。
- 以防万一，最好留下对方至少一个联系方式。
- 让“一夜情”真正做到“一夜”，过后不再追究。
- 永远不要出于自夸心态向朋友吹嘘自己的“一夜情”，否则最后你会发现短时间内你将“名声大噪”。



新颖闺房乐

由美国神经专科医生 Alla Venkata Krishnan Reddy 发明的贝壳型安全套——Espire，顶端设计犹如天然鹦鹉螺，备有 Inspiral 单斜螺旋纹设计和 Double Spiral 双螺旋纹设计 2 种不同的款式，在做爱时能给予更大的神经接触面，并加强肌肤的摩擦强度，让男女双方享受无限的亲昵缠绵！

· 于 7-Eleven 便利店、特定 Caltex 加油站和中西药房出售。售价：3 片，RMB.90，更多资讯和样本，请登陆 www.espire.com.my 或联络 03-8962 6419。